

Anno Tredici
Numero Uno

Winter/Spring
Free Press



da consumarsi preferibilmente entro giugno 2021

*Beppe Convertini:
"C'è tempo per..."*



www.saturno22.it



itriastore

Articoli e allestimenti per le Feste
 Vendita all'ingrosso di articoli per le Feste •
 Alimenti e Dolciumi
 Vendita all'ingrosso e dettaglio
 di Fuochi Piròtecnici

Via Cesare Pavese, 60 - Martina Franca (TA)
 info: 389.6971388 - itriastore.martinafranca@gmail.com



INDEX

- | | | |
|-----------|--|---------------------------------|
| 2 | IL PROTAGONISTA | Beppe Conuertini |
| | <i>C'è tempo per...</i> | |
| 4 | FASHION STYLE | |
| | <i>Pandemia...ma con stile</i> | |
| 7 | MAKE UP TIME | Giulia Orsogna |
| | <i>Il trucco a prova di mascherina</i> | |
| 8 | PERSONAL TRAINING | a cura del dott. Paolo Carrieri |
| | <i>Piccolo manuale di sopravvivenza ai tempi del Coronavirus</i> | |
| 9 | BELLESSERE | a cura Anna Ruggieri |
| | <i>Le lampade di sale: le lampade della salute</i> | |
| 11 | CIAK CINEMA | a cura di Anna Bisogno |
| | <i>Buon vento per Porto Rubino</i> | |
| 12 | SHOW COOKING | |
| | <i>All together now: ai fornelli con Francesca Ceci</i> | |
| 14 | RED CARPET | |
| | <i>Casting, audizioni e provini</i> | |
| 21 | SPORTLIFE | |
| | <i>SailGP a Taranto la capitale del mare</i> | |
| 24 | LIVE MOOD | |
| | <i>Gli eventi più esclusivi della Puglia</i> | |
| 28 | OROSTARS | a cura di Franca Mazzei |
| | <i>L'oroscopo delle stelle</i> | |

saturno22 ti cerca e si trova

Chi leggerà saturno22 non lo cercherà: saturno22 seguirà il suo lettore facendosi trovare in distribuzione gratuita presso punti strategici frequentati da gente abituata ad

uscire, conoscere, **godere la vita**: boutique, cinema, caffè, brasserie, pub, ristoranti, locali cool and chic, circoli sportivi, istituti di bellezza, manifestazioni mondane e culturali delle province di **Taranto, Bari e Brindisi**.

Saturno22 Magazine - Registrazione al Tribunale di Taranto n.13/08 del 13 giugno 2008

Direttore responsabile
 Martina Zaccaria - info@saturno22.it

Concept grafico e impaginazione
 Anna Laura Zizzi - annalaurazizzi@hotmail.it

Contributors
 Anna Bisogno, Eugenio Caliendo, Paolo Carrieri, Cinzia Cofano, Matteo Gentile, Claudia Mari, Giulia Orsogna, Anna Ruggieri, Barbara Serio

Direzione e redazione
 C.so Messapia, 152 - Martina Franca (TA)

Editore: "Associazione Culturale Saturnia"
Stampa: Chiocciola grafica e stampa
 Martina Franca (TA)
 Numero chiuso in tipografia il 9 dicembre 2020

La redazione di "saturno22" declina ogni responsabilità diretta ed indiretta, nei confronti dei lettori ed in genere di qualsiasi terzo per eventuali cambiamenti, ritardi, imprecisioni derivati dalle informazioni contenute nelle seguenti pagine.

Entra anche tu nell'orbita di saturno22: 349/6303027

salmoiraghi & viganò

OTTICA • OPTOMETRIA • CONTATTOLOGIA

ESAME DELLA VISTA
 COMPUTERIZZATO GRATUITO

Via P. Leone XIII, 29 - tel. 080.2378000
 74015 Martina Franca (Ta)





Beppe Convertini: "C'è tempo per..."

Il noto presentatore pugliese fa un bilancio del suo 2020 ricco di successi



Beppe "C'è tempo per..." fare un bilancio del 2020. Cosa ricorderai, nel bene o nel male, di questo anno pandemico?

Il 2020 è stato un anno per me e per tutti davvero surreale, drammatico e imprevedibile a causa del covid 19 che ha condizionato la nostra vita quotidiana e ha portato via un'intera generazione di nonne e di nonni che sono il nostro vero patrimonio dell'umanità... Saranno impresse nella mia memoria e nel mio cuore le immagini dei carri militari che trasportavano le bare, il grande dolore dei familiari che non sono stati accanto ai loro cari negli ultimi momenti di vita e non gli hanno potuto dare una degna sepoltura con un funerale!

Come poter dimenticare i medici, gli infermieri e gli operatori sanitari che hanno combattuto per salvare le nostre vite e rischiando le loro e molti, purtroppo, l'hanno persa stando in prima linea senza sosta nella lotta contro il coronavirus!

La paura e il rischio di perdere i propri cari!

Invece di questo anno ricorderò, con molto piacere, la conduzione dei due programmi su Rai 1 "Linea Verde" con Ingrid Muccitelli e "C'è tempo per..." con Anna Falchi e il grande affetto che ci ha regalato il pubblico!

Tra un Dpcm e l'altro, a cosa ti sei accorto di non riuscire proprio a rinunciare?

E' stata durissima stare lontano dalla mia famiglia e soprattutto da mia madre. Ho apprezzato, sempre di più, il grande amore familiare. Quando è stato possibile sono tornato spesso a casa, per rivedere e stare con tutti, anche se mi sono mancati gli abbracci e i baci perché bisognava star attenti e tuttora bisogna far attenzione!

La prima cosa che farai quando tornerà la normalità. Perché tornerà, vero?

Un lungo periodo a casa dai miei, a Martina Franca, per recuperare il tempo perso e cercare di stare insieme il più possibile!



La seconda stagione di "Linea Verde", con Ingrid Muccitelli, è una conferma della tua professionalità versatile.

La seconda edizione ha un valore davvero fondamentale perché dopo un lungo lockdown è sicuramente un piacere enorme tornare a viaggiare per la nostra splendida Italia con le sue straordinarie eccellenze enogastronomiche e le sue bellezze paesaggistiche, artistiche, storiche e culturali incontrando personalmente e raccontando le storie di grandi donne e uomini che fanno sì che il nostro Made in Italy sia amato in tutto il mondo!

Voglio ringraziare di cuore il pubblico che ci sta seguendo con grande affetto, ancor più dello scorso anno, già record per gli ascolti! Ringrazio tutta la straordinaria squadra di Linea Verde, Rai 1 e i miei super compagni di

viaggio Ingrid e Peppone.

Ingrid è la perfetta amica con la quale viaggiare alla scoperta del nostro Belpaese. Dolce, simpatica e naturalmente una grande professionista! Ho imparato tante cose interessanti nel mondo dell'agricoltura, allevamento e artigianato italiani e soprattutto ho scoperto dei luoghi incantevoli viaggiando nella nostra meravigliosa Italia. In questo momento storico, andiamo in vacanza in Italia che è il posto più bello al mondo e per aiutare il settore turistico italiano. Naturalmente scegliamo e compriamo i prodotti italiani, i migliori in assoluto per aiutare gli agricoltori e allevatori che nonostante le restrizioni hanno assicurato sulle nostre tavole i prodotti freschi anche durante il lockdown.

Sei un uomo solare, bello, carismatico che trasmette gioia. Il tipico uomo della porta accanto! Saranno questi i segreti del tuo successo?

Spero di regalare con il mio sorriso un po' di positività e gioia a chi mi segue! Vivo una vita davvero normale, casa a cena con gli amici e mi piace andare al cinema e a teatro. Vado in palestra e d'estate pratico nuoto e Beach Volley. Un'altra passione sono i fine settimana a cavallo in agriturismo o alla scoperta delle città d'arte italiane.

Qual è il tuo personale augurio per l'anno che verrà?

Il mio augurio è che arrivi presto il vaccino e che venga

sconfitto definitivamente questo maledetto virus...

Auguro a tutti un buon Natale e un sereno 2021, alla riscoperta delle piccole cose e dei nostri affetti e valori più autentici che rendono davvero speciale la nostra vita! Personalmente, auguro alla mia famiglia, salute e serenità e a mia madre una super mamma, nonna e bisnonna, la persona più importante della mia vita, tanti giorni da vivere assieme con amore!



"Dopo la conduzione de "La vita in diretta", dove è stato interessante il racconto quotidiano dei fatti del giorno in Italia e nel mondo, sicuramente mi piacerebbe condurre un programma di infotainment che coniughi l'informazione con l'intrattenimento".

QUELLA PICCOLA PAZZA COSA CHIAMATA SATURNO22

Prenota la tua pubblicità al ☎ 349 6303027
#saturno22 - www.saturno22.it - infosaturno22@tiscali.it

Pandemia...ma con stile

Può sembrare banale, e anche poco adatto al momento, parlare di **STILE** durante una pandemia. Eppure è fondamentale non dimenticare sé stessi in situazioni di difficoltà. Perché ognuno di noi è veramente sé stesso quando si ama, quando cura la propria persona, non quando si abbruttisce!

E sono sicura che di abbruttimenti ne abbiamo visti un pò da Marzo a questa parte...Chi di noi non ha passato la giornata intera in pigiama negli ultimi mesi? Chi di noi non è rimasta senza tinta ai capelli e con due centimetri di ricrescita? Chi non ha avuto lo smalto semipermanente fino a metà unghia? Ebbene evitarlo ci aiuterà a superare questo momento con più forza, ottimismo e sorriso.

VESTIAMO COME SE DOVESSIMO USCIRE ANCHE SE SIAMO IN CASA! Non dico di mettere i tacchi perché la signora del piano inferiore potrebbe chiamare i carabinieri, ma almeno indossiamo delle ballerine o sleepers che dir si voglia, meglio conosciute come scarpe senza tacco! Ce ne sono tante anche carine in giro (e mi raccomandando cerchiamo di comprarle Made in Italy!).



Per gli uomini può andar bene un paio di sneakers magari non comprate nel secolo scorso e magari pulite! Indossiamo poi accessori come un paio di orecchini ad esempio, o dei bracciali o una collana. Gli accessori possono comunque arricchirci anche se siamo in casa, ed evitare la sensazione di abbandono.

Poi **TRUCCHIAMOCI**...lievemente ma trucchiamoci! E veniamo all'outfit, che non può diventare una tuta o felpone per tutto l'inverno! Per le donne vanno bene dei leggings se si vuol star comode, o dei pullover ampi e lunghi con dei collant magari in lana e coprenti. Non dimentichiamo mai la regola dei tre colori: mai superare i tre colori in uno stesso look! Quindi teniamo d'occhio sempre gli abbonamenti! L'uomo può tenere i jeans o dei pantaloni felpati ma magari con una camicia o un maglione a tinta unita. Va bene anche una vestaglia da casa per i più maturi.

E poi finalmente è arrivato il momento di **FARE ORDINE NELL'ARMADIO**, nel senso che per avere un look sempre nuovo e originale e abbinato c'è bisogno di organizzare in maniera adeguata il guardaroba! Come? Sicuramente buttiamo via tutto ciò che è ormai usurato e di scarsa qualità... Poi ordiniamo i capi per occasione di utilizzo: quello che utilizziamo per lavoro in uno scomparto, quello che utilizziamo nel tempo libero in un altro scomparto!

Infine **FACCIAMO ORDINE TRA I COLORI**: organizziamo i capi in scala cromatica in modo da indirizzarsi poi verso la tonalità necessaria quando ci stiamo vestendo. Se un giorno, ad esempio, ci sentiamo rosa, sarà facile guardare alla zona rosa dell'armadio e prendere l'indumento che più ci aggrada!



Un look adeguato al momento, che rende davvero forti e ci fa stare bene con noi stessi è quello che più si addice al nostro mood! Quindi prima di tutto occorre guardarsi dentro, ascoltarsi e individuare quale colore e modello farebbe stare bene in quell'istante.

Claudia Mari
Luxury Manager e Personal Shopper

FB: [Myfashionadvisor](#)
Instagram: [Myfashionadvisor](#)
Web: [www.myfashionadvisor.org](#)
Mail: Claudia.Mari@myfashionadvisor.org



•1964•
ABBRACCIAMENTO
boutique

Via Cesare Battisti, 8
MARTINA FRANCA (TA)
+39 080 480 7151
[www.abbracciamento.eu](#)



MAKE UP TIME a cura di Giulia Orsogna

Il trucco a prova di mascherina



Il make up da sempre ci fa sentire belle, influenzando positivamente anche sul nostro umore, oltre che sulla nostra immagine. Con l'utilizzo delle mascherine che ci coprono buona parte del viso non rinunciamo dunque a truccarci, semplicemente spostando il focus sugli occhi.

Dunque via libera al trucco degli occhi, con eyeliner dalle forme grafiche, e perché no colorati, nelle declinazioni del blu, viola e verde. I matitoni no-transfer ci permetteranno di creare uno smokey veloce su tutta la palpebra, magari dalle finiture sa-

tinuate, per dare un tocco di luce allo sguardo. E se non avete mai truccato le sopracciglia è il momento giusto per applicare una polvere, una matita, o un semplice gel disciplinante per definire lo sguardo a completamento del look. Non dimentichiamo, infine, di idratare bene le labbra e continuare a dedicare particolare attenzione alla detersione e skincare, per una pelle sempre al top!

Giulia Orsogna Make Up Artist

www.instagram.com/giulia_orsogna

www.facebook.com/giuliaorsognamakeupartist



2021 DATES
18 - 22 MARCH

BOLOGNA,
ITALY
FAIR DISTRICT



FOR SOCIAL a cura di Barbara Serio

DeA:
mani che lavorano e cuori che si riempiono



A Martina Franca c'è un gruppo di donne che porta avanti un sogno, che ha fatto del lavoro uno strumento di riscatto e dello stare insieme un modo per diventare sempre più consapevoli. Sono le donne del gruppo DeA, Donne e Artigiane, un progetto di empowerment femminile promosso dal Centro Antiviolenza Rompiamo il Silenzio, in cui donne che hanno intrapreso un percorso di fuoriuscita dalla violenza, lavorano al fianco di volontarie e operatrici



delle donne coinvolte nel progetto DeA.

Il Centro Antiviolenza Rompiamo il Silenzio, convenzionato con l'Ambito Territoriale di Martina Franca, opera sul territorio dal 2013: donne che accolgono altre donne che hanno subito violenza, offrendo loro accoglienza, supporto psicologico, consulenza legale e sostegno nell'inserimento lavorativo - attraverso l'attivazione di tirocini formativi - e abitativo - attraverso le borse alloggio.

del CAV per creare, insieme, oggetti artigianali, unici e preziosi, che hanno il profumo della libertà. Una realtà, nata nel 2016 e che è cresciuta sempre di più, tanto da diversificare e aumentare, in occasione di questo Natale, la proposta di manufatti artigianali: così assieme alle tisane biologiche, proposte in sacchetti di iuta cuciti a mano, quest'anno è possibile acquistare sacchetti profumati alla lavanda, raccolta da agricoltura biologica, cuscini antidolore con pula di farro, riso e oli essenziali, da utilizzare sia caldi che freddi e le shopper in cotone, in serie limitata, ricamate a mano con una farfalla stilizzata, collegate l'una all'altra, seguendo un filo che rende connesse tutte le donne. Il ricavato delle vendite dei prodotti andrà a sostenere il percorso di autonomia

È possibile rivolgersi al **Centro Antiviolenza Rompiamo il Silenzio** contattando il numero **331 7443573**, reperibile h24, anche tramite Whatsapp.





PERSONAL TRAINING di Paolo Carrieri

Dottore in Scienze Motorie, Personal Trainer, Fitness Consultant

Piccolo manuale di sopravvivenza ai tempi del coronavirus



Tutti parlano di lavarsi le mani, di distanziamento sociale, di non toccarsi il viso, della regola dei 6 secondi, dei vaccini, dei farmaci per le cure...

Nessuno ci dice come rafforzare il proprio meccanismo di difesa e come migliorare in modo naturale la propria immunità.

Infatti, non tutti coloro venuti a contatto con il Covid 19 si ammalano, sembra che sia il nostro sistema immunitario che fa la differenza. Un sistema immunitario efficiente è fondamentale per difenderci dalle malattie e dalle infezioni. Questo vale sempre, ma ancora di più in questo momento di emergenza sanitaria. Il sistema immunitario può essere rafforzato con sane abitudini: alimentazione ricca di vitamine, vitamine e probiotici e, soprattutto, un giusto esercizio fisico! Proprio per questo molti scienziati hanno suggerito, in questi periodi, la pratica di un'attività fisica per migliorare le difese immunitarie e soprattutto per evitare che la sedentarietà possa indebolirci, farci aumentare di peso e essere quindi più esposti a patologie come diabete, ipertensione, ipercolesterolemia.

Anche se non se ne parla a sufficienza, gli scienziati dell'Università di Bath in uno studio già da fine Marzo 2020 hanno fatto il punto della situazione basandosi su quarant'anni di studi sul rapporto tra esercizio fisico e sistema immunitario. Hanno fatto chiarezza pubblicando (PMID: 32139352) la

ricerca su Exercise Immunology review, in cui si evidenzia **QUANTO UN'ATTIVITÀ FISICA REGOLARE SIA ESSENZIALE PER SUPPORTARE E POTENZIARE IL PROPRIO SISTEMA IMMUNITARIO** e mantenersi in buona salute. Purtroppo la maggior parte degli esercizi casalinghi, dei workout proposti sono noiosi, poco stimolanti e servono per un minimo mantenimento, non per migliorare il nostro stato fisico. Ma non è detto che debba essere per forza così! Per ovviare a questo noi, insieme a tanti altri istruttori abbiamo creato diversi **PROGRAMMI DI ALLENAMENTO CASALINGO** di "Homefitness" che permettono a tutti di poter eseguire esercizi fisici adatti ai diversi obiettivi e alle diverse capacità. Si può preferire a giorni alterni:

- **UN LAVORO PIÙ MUSCOLARE** per massa, definizione o ricomposizione corporea,
- **UN LAVORO CARDIORESPIRATORIO** per la resistenza e l'attivazione metabolica,
- **UN LAVORO FUNZIONALE** più specifico per mantenere la funzionalità motoria e la preparazione atletica per i più esigenti.

Il tutto si può praticare in casa, anche se non si ha alcun attrezzo. Si può fare un discreto esercizio fisico, adattandosi al livello di attrezzatura, ma anche a corpo libero. Salute e benessere ci servono per difenderci dai **VIRUS!**



Bell'Essere a cura di Anna Ruggieri

Lampade di sale le lampade rosa della salute



Le lampade di sale sono sempre più apprezzate. Non sono, infatti, soltanto belle da vedere. Queste speciali lampade, tutte naturali, possono svolgere diverse funzioni benefiche. Oltre all'aspetto di design e all'atmosfera soffusa che creano, infatti, le lampade di sale sono amiche della tua salute e anche del tuo umore. Le lampade di sale sono speciali lampade fabbricate utilizzando salgemma proveniente dall'Himalaya, i cristalli di sale sono rosa. Ma vediamo insieme tutti i benefici di queste affascinanti lampade di salute.

ASSORBONO L'UMIDITÀ E PURIFICANO L'ARIA

Tra i primi benefici delle lampade di sale, riscontriamo sicuramente la loro naturale capacità di assorbire l'umidità. Si rivelano, dunque, ottime per bonificare naturalmente ambienti eccessivamente umidi. Per esempio, uffici posti in seminterrati. Ma non solo: le lampade di sale emettono ioni negativi e questo significa che vanno a ridurre l'inquinamento elettromagnetico, purificando l'aria che respiriamo al chiuso. L'inquinamento domestico è, infatti, sempre più diffuso ed è molto difficile contrastarlo. Le lampade di sale possono aiutare a rendere l'ambiente in cui si vive o si lavora molto più salubre. Provale in camera da letto (per esempio, sul comodino) oppure in ufficio.

POSSONO AIUTARE CHI SOFFRE DI ALLERGIE E ASMA

Purificando efficacemente l'aria, le lampade di sale si possono considerare alleate di chi soffre di allergie (per esempio, agli acari, ai pollini o ai peli del gatto). La lampada di sale, infatti, sfrutta le incredibili proprietà salutari dei cristalli di sale. Quella che viene definita haloterapia e che viene usata, in modo più ampio e completo, anche nelle grotte di sale. Sistemare una lampada di sale in salotto o nelle stanze dei bambini, può diventare un'ottima abitudine (tutta naturale) per rendere l'aria più pura sfruttando i benefici dei cristalli di sale sulle alte vie respiratorie.

RELASSANO E AIUTANO AD ATTENUARE L'ANSIA

Le lampade di sale emettono una caratteristica luce arancione, di diverse gradazioni a seconda delle dimensioni dei cristalli e della loro forma. Infatti, le lampade di sale non sono tutte uguali tra loro. Questa luce soffusa crea un ambiente rilassante, migliorando gli stati di tensione e stress. Tutto ciò rende le lampade di sale perfette in ambienti lavorativi. Per esempio, sulla

scrivania soprattutto nei periodi di surmenage. Merito della cromoterapia, che punta proprio sulle luci colorate per attenuare disturbi di tipo emotivo. Per gli stessi motivi, le lampade di sale sono ideali in camera da letto se si soffre di insonnia: la luce soffusa e colorata, unitamente all'emissione di ioni negativi, aiuta a ritrovare un sonno rigenerante.



MINI LAMPADA DI SALE NOVITÀ!

Anche le dimensioni delle lampade di sale sono variabili: ci sono i modelli più grandi, per arredare ambienti più ampi, ma anche modelli di lampade di sale più piccole. Magari adatte alla stanza dei bambini. Questa mini lampada di sale è realizzata con salgemma dell'Himalaya e pesa soltanto 0.4 kg. Si attacca alla parete con spina USB (e consuma davvero pochissimo), promettendo di purificare efficacemente l'aria dalle radiazioni elettromagnetiche ma anche dall'umidità eccessiva. Il design molto carino rende la lampada perfetta per la stanza da letto, poiché lo spazio occupato è davvero esiguo. Inoltre, la cromoterapia favorisce uno stato di profondo relax prima del sonno. Leggere avvolti da una luce rosa-arancione è una coccola dolce.

ANNA RUGGIERI vi aspetta per guidarvi nella scelta della lampada di sale più adatta alle vostre esigenze presso **HALOS GROTTA DI SALE ROSA DELL'HIMALAYA** c/o Centro commerciale "le vetrine" in via Guglielmi, 9/bis a Martina Franca
Info: 3283397053 0804042198



Fuori dalle bolle

il manuale di Michele Cucuzza sulla metropoli di Internet

MICHELE CUCUZZA, noto conduttore ed esperto di comunicazione, è stato gradito ospite del "Festival dell'Immagine 2020" per presentare il suo libro "Fuori dalle bolle", dialogando con Matteo Gentile e Vita D'Amico. Il noto giornalista ha spiegato come muoversi nella "metropoli" di Internet, per smascherare le fake news e soprattutto per comprendere che i ragazzi vivono quotidianamente immersi nei social e non vanno mai lasciati da soli nelle mani di questi "baby sitter digitali" non autorizzati. La scuola e i genitori, insieme, possono trasmettere un uso consapevole della tecnologia, che faccia vivere la contemporaneità senza mai perdere di vista i "neuroni specchio" di chi ci sta accanto.

FUORI DALLE BOLLE è un manuale molto utile per migliorare la comunicazione in rete, sviluppando un pensiero critico che permetta di riconoscere la verità e permetta di costruire autonomamente un bagaglio culturale al passo con i tempi. Infatti Michele Cucuzza sottolinea l'importanza di non banalizzare mai queste nuove modalità di comunicazione, ma al contrario riconosce l'importanza e le immense opportunità che offrono a chi le utilizza. Chi ha uno smartphone ha tutto il mondo in una mano! Questa è una potenzialità che spesso viene sottovalutata o ridotta a semplice passatempo riservato a chi non ha altro da fare.

Nel web è possibile anche accostarsi a nuove figure professionali, ci sono nuovi sbocchi lavorativi, nuove concezioni di studio, formazione e autoformazione. Ciò che più conta è sempre coltivare la propria capacità di comunicare e selezionare con attenzione le informazioni. La lettura di questo libro invita tutti a essere fruitori attivi e intelligenti della rete, richiamando l'attenzione sulle bolle di filtraggio, che propongono contenuti personalizzati ma in realtà limitano il movimento libero e autonomo tra le informazioni.



Buon vento per Porto Rubino

Il documentario sul mare di Renzo Rubino alla Festa del Cinema di Roma

Quello di Renzo Rubino è più di un racconto per immagini. Porto Rubino è uno spaccato di cinema del reale che restituisce allo spettatore molto più di una sola storia tra ormezz, incontri e performance musicali. Dall'imbarcazione Tramari arriva un'operazione documentaria essenziale, vera, onesta, proprio come il mare che accarezza e graffia a corrente alternata i lembi delle rive di Polignano, Monopoli, Brindisi e Taranto, il mare delle radici del cantautor giullare. Porto Rubino è tecnicamente un documentario che diventa spazio largo, un luogo aperto dove le immagini vengono sottoposte ad una feconda riproposizione visiva scandita dalla regia di Fabrizio Fichera. In Porto Rubino il mare è un espediente narrativo sì, ma anche evocativo. Il mare è la musica, che fa da controcolonna sonora a quella composta da Rubino; il mare è una scelta, come quella dei pescatori e dei pirati ex contrabbandieri con cui il protagonista ha un dialogo aneddotico delicato e schietto; il mare è l'arte dell'ascolto, di sé



stessi anzitutto, e Rubino si mette in ascolto anche se è voce over del racconto. Ed ancora: il mare è anche metafora nera di corpi e mostri di plastica abbandonati dall'uomo che insieme a quegli oggetti consumati inquinano l'umana natura. Il mare, infine, è rete, che unisce, come l'amicizia. Compagni di viaggio di questo marinaio d'eccezione sono infatti, tra gli altri, Diodato, Paola Turci, Gino Castaldo, Bugo, Giuliano Sangiorgi, Vasco Brondi, Noemi che con personalità e performance live di alto spessore spingono con buon vento il docufilm.



Porto Rubino, il docu-film ideato da Renzo Rubino e diretto da Fabrizio Fichera, è stato proiettato il 13 ottobre, in anteprima alla Festa del Cinema di Roma, e trasmesso poi da Sky Arte, disponibile on demand su NOW TV.





SHOW COOKING

All together now: ai fornelli con Francesca Ceci



Francesca Ceci e le sue ricette del cuore...

Alcune ricette sono capaci di riportare alla luce i miei ricordi più preziosi. Sono immagini che custodisco gelosamente nel mio cuore. I miei piatti preferiti da bambina e ancora oggi sono tre.

La lasagna di mamma Dina che rappresentava proprio la festa! Fatta in casa da lei, con la pasta sfoglia tirata a mano con il mattarello! Mi ricordo questi dischi giganti di pasta che occupavano tutto il tavolo della sala da pranzo e guai se andavi a toccarla. Mamma ci metteva la noce moscata, un profumo inconfondibile e poi le veniva quella crosticina croccante!!! Uno spettacolo!

La Polenta stesa sulla spianatora. Mamma la girava nella pentolona per almeno 45 minuti. Ho capito che fatica fosse quando una volta, da adolescente, le dissi "dai mamma la giro io" Per carità...una follia! Mamma rideva come una pazza mentre io sudavo! La spianava su questa tavola di legno grande come tutto il tavolo. Solo da grande ho realizzato che fosse davvero il massimo della cucina conviviale. Appena pronta infatti tutti i commensali seduti a tavola attaccano dal loro lato la polenta disposta al centro. Mamma metteva una salsiccia sulla polenta tra me e mio fratello Attilio e la vinceva chi arriva prima al centro. Che ricordi!

Un altro piatto che amo alla follia: i carciofi alla romana! Nonna Adele li cucinava con la mentuccia del nostro giardino e li cuoceva dentro una pentolona di terracotta. Potrei fare indigestione di carciofi!!!

In tv "All together now" e poi?

Mi hanno riconfermata per la seconda stagione di "Quel che passa il convento", siamo andati in onda tutte le mattine su Tv2000 dalle 11:00 alle 12:00. Sono l'inviata del programma e seguo una rubrica che mi porta nelle cucine di Chef stratosferici. Sto imparando

molto da ognuno di loro. Su Canale 5, invece, sono stata una giurata del programma All Together Now. Più precisamente, la prima della seconda fila di un meraviglioso muro di 100 giudici! Mi sono divertita moltissimo. E il programma è stato talmente seguito che per la semifinale e la finale siamo andati in onda in prima serata il sabato sera, anziché il mercoledì.

Sono in crisi d'astinenza da teatro. E' la mia più grande passione, ma questo COVID purtroppo ha sradicato tutte le nostre abitudini e siamo costretti a vivere una nuova realtà chissà per quanto ancora. Ero in scena con Maurizio Mattioli con lo spettacolo "Ecchime qua" che riprenderemo. E poi "Nozze di Coccio" con Pablo e Pedro probabilmente rimandato alla prossima stagione. A Marzo prossimo parte un nuovo progetto cinematografico e ne sono entusiasta.

Chissà cosa ci riserverà il 2021! Speriamo si renda conto da subito che questo nostro mondo ha un grande bisogno di serenità e di continuare a sognare!

Auguri di cuore a Saturno22, a cui sono davvero molto affezionata e Buon Natale a tutti i vostri lettori.



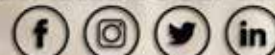
"In questa foto che vi ho mandato, sono al mare, a Sabaudia e sto cucinando un mega cous cous per tutti i miei amici. Prima ero una vera frana! Ora, invece, mi piace molto cucinare e sperimentare cose nuove".

caffè
CAROLI
espresso italiano dal 1963



Il sapore della tradizione

www.caffecaroli.it



Via G. Aprile, 12 - Martina Franca (Ta) - 0804306600 - 3920470797

**INVIARE IL TUO VIDEO E PARTECIPA
A "TEATRO MI MANCHI"**

Il teatro ci manca e al teatro mancano i suoi spettatori! Per questo il Teatro Pubblico Pugliese chiede un vostro contributo, per far sapere "com'è la vostra vita senza il teatro?". Inviare un video-selkie di massimo 1 minuto in cui raccontate cosa state provando, cosa vi manca e cosa significa vivere senza teatro. Il teatro ha bisogno di sentirvi vicini e di riempire con la vostra voce questo tempo sospeso, aspettando di potervi presto incontrare nelle platee pugliesi. Inviare la vostra mail a social@teatropubblicopugliese.it con una piccola presentazione e il video in allegato che saranno pubblicati sui canali social del Teatro Pubblico Pugliese per raccontare questo periodo di sospensione visto con gli occhi del nostro pubblico. Pubblico ci manchi!

www.teatropubblicopugliese.it

TEATRO
PUBBLICO
PUGLIESE



IN LIBRERIA
www.angelolucarella.com



Ricevitoria Sisal e Banca 5
Fornitura ed Assistenza PC
Accessori per PC e telefonia
Consulenza contratti telefonia ed energia
SuperEnalotto
Conto gioco online
Gratta & Vinci

Via Serranuda, 42 - Martina Franca (Ta)
080 4837636 - 328 3397959
www.dtdigitaltime.it - info@digitaltime.it



CASTING "MATRIMONIO A PRIMA VISTA"

Hai il coraggio di sposare uno sconosciuto? Se la risposta è sì, compila il form all'indirizzo www.matrimonioaprimavista.it per diventare uno degli sposi della prossima edizione di Matrimonio a prima vista Italia! Per richiedere info inviate mail a: info@matrimonioaprimavista.it

RACCONTA IL TUO SOGNO D'AMORE

Anche tu hai coronato il tuo sogno d'amore sposandoti nelle meravigliose Sale del Piano Nobile del Palazzo Ducale di Martina

Franca? Sì? E allora raccontalo! Le Sale del Piano Nobile sono momentaneamente chiuse al pubblico ma vogliamo far rivivere attraverso i ricordi! Raccontaci un ricordo al quale sei particolarmente legato nel giorno del tuo Sì! Puoi scrivere e condividere le foto di quel giorno felice a: palazzoducal-martinaf@gmail.com o mediante messaggio privato sui social Facebook e Instagram. I ricordi e le foto più belle verranno condivisi sulle pagine social! FB: [@palazzoducal-martinaf](https://www.facebook.com/palazzoducal-martinaf) INSTA: [palazzoducal-martinaf](https://www.instagram.com/palazzoducal-martinaf)

Oh la la
Party & Gioielli

ALLESTIMENTI DI SALE,
SCENOGRAFIE PERSONALIZZATE
BABY SHOWER,
NASCITE, BATTESIMI,
COMUNIONI, MATRIMONI
COMPLEANNI...

CREIAMO TAVOLI A TEMA CON
COLORI E PERSONAGGI PREFERITI
E TANTO ALTRO!

Via Borromini, 1 Martina Franca (Ta) - Info: 320 8926792 - ohlami@gmail.com - www.xn--ohlai-vqa.it



CORSO DI TEATRO CARLO DILONARDO

Dopo il successo della prima edizione, riparte il corso di teatro on line diretto dal regista Carlo Dilonardo, "Posso fare un monologo?". Otto incontri che mediante collegamento web, con lezioni individuali, vuole essere di buon auspicio in attesa dei più consueti laboratori in presenza che il regista tiene presso la Scuola di Danza "Rossella Brescia" di Martina Franca. L'idea - sottolinea Dilonardo - è nata durante il lockdown di Marzo, quando in piena restrizione molti allievi mi avevano chiesto di proseguire gli incontri. Alla fine dell'esperienza, abbiamo realizzato alcuni video che sono stati, per gli allievi della prima edizione, una bella scoperta, poiché recitare davanti ad una macchina da presa (in questo caso, un semplice smartphone) può, in

un certo modo "tenere in allenamento" e far superare una serie di fisiologici imbarazzi. La lezione individuale, inoltre, dà una particolare incidenza al lavoro effettuato durante gli incontri. Alternando monologhi editi e inediti, scritti ad hoc da me per il singolo allievo, è garantito un lavoro che consentirà ai partecipanti di vivere un'esperienza nuova e stimolante. Iscrizioni ancora aperte. Per maggiori informazioni, inviare un messaggio.



Carlo Dilonardo - Ph. Daniela Palmisano

**Whatsapp al
347.253.72.34**



assistenza per il rilascio di garanzie

- #tutela dei diritti patrimoniali degli acquirenti di immobili (legge 210)
- #locazioni di immobili
- #beneficiari enti pubblici - bandi regionali e comunitari
- #cyber security e-commerce
- #Decreto Rilancio Ecobonus 110%
- #cessione del credito
- #garanzie asseverazioni e certificazioni
- #condizioni speciali INARCASSA

Quanto tempo ci vuole per ottenere una cauzione o fideiussione assicurativa?

Whatsapp +39 391119357

Instagram: insurance_personal_advisor

www.nicolacastellana.it

intermediario assicurativo iscritto al RUI dell'INASIS

in collaborazione con il portale nazionale
www.lavorare-spettacolo.com



PARTECIPA A CAMBIO MOGLIE

Cosa succederebbe se due famiglie si scambiasero per qualche giorno le mogli? Partecipa anche tu a questo esperimento sociale che va in onda sul canale Nove. Compila il form su www.magnoliatv.it

CASTING PER IL QUIZ L'EREDITÀ!

L'Eredità è il quiz campione di ascolti più longevo della televisione italiana, in cui servono cultura generale, intuizione, velocità mentale, intelligenza e nervi d'acciaio! Il vincitore dell'ultimo round ha la possibilità di accedere alla "Ghiottina", il gioco finale diventato un vero e proprio fenomeno popolare, per poter vincere l'eredità in palio ogni sera. Sono in corso i casting dell'Eredità!

Per partecipare chiama il numero: 02 2828000 o iscriviti COMPILANDO IL FORM ONLINE su www.magnoliatv.it

PARTECIPA A GUESS MY AGE

Cercasi coppie di concorrenti dai 18 ai 65 anni per la nuova stagione di GUESS MY AGE il game show di TV8 condotto da Enrico Papi! In questo game show, dovrete cercare di indovinare l'anno di nascita di sette persone mai viste prima per difendere un montepremi di centomila euro in gettoni d'oro. Info su www.magnoliatv.it



Via Michele Casavola 44 - Martina Franca (TA)
Info: 080 4832864 / info@thermobasil.it

thermobasil.it

segui su

**AGENZIA CERCA BABY MODELLI**

Hai mai sognato che il tuo bambino, tra 0 e 2 anni, sorrisse su un cartellone pubblicitario oppure in un annuncio sulla tua rivista preferita oppure che recitasse in un video pubblicitario? Ora tocca a te. Candida immediatamente tuo figlio presso l'agenzia come baby modello su www.prestige-modelmanagement.com

LA PIÙ BELLA SEI TU?

Se hai tra 15 e 50 anni, sei di statura grande o piccola, hai corporatura snella o morbida, sei giovane o ti mantieni giovane, sei avvenente o hai tratti marcati, hai personalità da vendere e un aspetto curato, ti piacerebbe stare davanti alla macchina fotografica, sotto i riflettori o partecipare a uno spot pubblicitario? Candidati immediatamente su www.prestige-modelmanagement.com



PARAFARMACIA
Dott.ssa Petronella Gabriella



LA TUA SALUTE A CUORE

Via Pietro del Tocco 37 - Martina Franca (TA)
080.4800149 - 320.8646102

Seguici per scoprire tutte le novità e le offerte in corso



in collaborazione con il portale nazionale

LAVORARE
NELLO
SPETTACOLO

ISCRIVETEVI AL TORNEO DI BAKE OFF

A casa vostra cucinate dolci tutti insieme?
Coi vostri familiari o coinquilini preparate torte



deliziose? Se la risposta è affermativa
Iscrivetevi al torneo di Bake Off!
Info www.magnoliatv.it

TORNA CORTESIE PER GLI OSPITI

Pensi di essere un perfetto padrone di casa? Le tue cene sono memorabili?
Tornano le sfide di CORTESIE PER GLI OSPITI!
Iscriviti al casting su www.magnoliatv.it

PARTECIPA ALLA PROSSIMA STAGIONE DI MASTERCHEF ITALIA

Vuoi partecipare alla prossima stagione di MasterChef Italia? Vivi un'esperienza unica nel suo genere e realizza il tuo sogno. Metti alla prova tutte le tue capacità culinarie: affronta i giudici di MasterChef! Per iscriverti, accedi con il tuo SkyID, oppure crealo subito se non sei ancora registrato, e compila il form su www.masterchef.sky.it

CASTING PER JUNIOR BAKE OFF SU REAL TIME

Tuo figlio ha tra i 7 e i 12 anni ed è un mago dei dolci? I casting della nuova edizione di Junior Bake Off sono aperti! Compila il form su www.magnoliatv.it

New Desideri
Gianni e Maria

PASTICCERIA - GELATERIA - CAFFETTERIA

Via Cesare Pavese, 60 - Martina Franca
Tel. 339.2381063



TEATRO a cura di Matteo Gentile

La fabbrica dei sogni: quando l'arte è ladra di emozioni



L'arte è davvero la fabbrica dei sogni? E' quello che hanno provato a dimostrare i personaggi della commedia inedita di Matteo Gentile che il gruppo teatrale di "Riflessi d'Arte" ha messo in scena nell'ambito della decima edizione del Festival dell'Immagine, il 9 e il 10 ottobre scorsi, svoltasi nel Centro servizi di Martina Franca. Il cast (in ordine di apparizione): Katia Castellana, Marilù Schiavone, Alessandra Miola, Francesco Placato, Mascia Balice, Mariantonietta Dimarco, Monica Montanaro. Produttore esecutivo Tonio Cantore, scenografia fornita da Agrusta arredamenti per ufficio, luci e audio di Pino Dimichele, regia di Matteo Gentile ed Elina Semeraro. Il progetto teatrale sarebbe dovuto andare in scena i primi di aprile, ma per i noti motivi legati all'emergenza sanitaria è stato rimandato a ottobre, quando si è svolto rispettando le regole dettate dalle misure sugli spettacoli teatrali. Un'agenzia di marketing, due amiche in cerca di maggior fortuna, un ricco

magnate moderno, un'artista che strizza l'occhio anche alla settima arte, un personaggio misterioso e una giornalista di successo, hanno cercato di scoprire, insieme con il pubblico, se e come l'arte può essere molto più di una fabbrica di sogni, sciogliendo sul filo della follia che da sempre accompagna la passione con cui ogni artista si mette in gioco. Donando le proprie emozioni e cercando di suscitare di altrettanto grandi e forti in chi, anche per un solo istante, ne condivide l'opera. Perché vola solo chi osa farlo.



Riflessi d'arte
Associazione

SOSTIENI LA CULTURA
UNISCITI ANCHE TU!
Campagna Tesseramento Associazione
ISCRIZIONI AL 328.3422272 anche WhatsApp

2021
anno

SPORTLIFE

SailGP a Taranto la capitale del mare

Una delegazione di SailGP, la più importante gara internazionale di catamarani che si svolgerà a Taranto nella prima settimana di giugno 2021, ha incontrato i team di lavoro del Comune di Taranto e dell'Autorità di Sistema Portuale del Mar Ionio, per un primo ciclo di riunioni operative mirato a definire soprattutto le esigenze logistiche della manifestazione e a eseguire alcuni sopralluoghi sulle aree deputate a ospitare la competizione e gli attesi visitatori.

«Nei giorni in cui verrà allestito il "race village" per le migliaia di ospiti e fan attesi, e soprattutto nelle giornate dedicate alle regate - il commento del primo cittadino ionico Rinaldo Melucci - Taranto vivrà un'esperienza sportiva e mediatica senza precedenti e dobbiamo fare in modo che nulla sia lasciato al caso. Sarà uno spettacolo che riporterà la nostra capitale di mare dove merita nell'immaginario globale, il concretizzarsi dell'alternativa economica invocata da tempo dai cittadini. Ci aspetta un duro lavoro, ma la competenza e la passione di funzionari e tecnici di tutte le istituzioni coinvolte nel progetto sono grandi e a tutti loro, sin d'ora, va la gratitudine dell'amministrazione comunale e dell'intera comunità». Info: www.comune.taranto.it



Il "SailGP" è un circuito internazionale che tocca ogni anno fino a quattro continenti, svolgendo regate a bordo degli avveniristici catamarani della classe F50, capaci di volare letteralmente sulla superficie del mare, a velocità non convenzionali, scafi già in uso in Coppa America ed armati per l'occasione da 8 equipaggi nazionali, ricchi di vere stelle della vela mondiale e con sponsor di altissimo livello. Scene mirabolanti di questi prodigi della nautica sono state inserite nel recente colossale cinematografico "Tenet" del regista Christopher Nolan. La competizione, ideata da Larry Ellison, il fondatore di Oracle, e dall'oro olimpico Russell Coutts, si svolgerà a Taranto, prima tappa europea nel giugno 2021 ed unico teatro di regata italiano. Le regate che si svolgeranno in Mar Grande ed il Race Village che verrà allestito in collaborazione con l'Autorità di Sistema Portuale del Mar Ionio mostreranno alle televisioni di tutto il globo una Taranto inaspettata e formidabile. www.sailgp.com

venzionali, scafi già in uso in Coppa America ed armati per l'occasione da 8 equipaggi nazionali, ricchi di vere stelle della vela mondiale e con sponsor di altissimo livello. Scene mirabolanti di questi prodigi della nautica sono state inserite nel recente colossale cinematografico "Tenet" del regista Christopher Nolan. La competizione, ideata da Larry Ellison, il fondatore di Oracle, e dall'oro olimpico Russell Coutts, si svolgerà a Taranto, prima tappa europea nel giugno 2021 ed unico teatro di regata italiano. Le regate che si svolgeranno in Mar Grande ed il Race Village che verrà allestito in collaborazione con l'Autorità di Sistema Portuale del Mar Ionio mostreranno alle televisioni di tutto il globo una Taranto inaspettata e formidabile. www.sailgp.com

La Casa di Argo
Accessori e Alimenti per Animali

Si effettuano
**CONSEGNE
A DOMICILIO**

Via dei Giardini, 32-34 Martina Franca (Ta)
Tel. 338 2483128 - lacasadiargomartina@libero.it



TIME TO THE MUSIC

a cura di Eugenio Caliendo

CineMusic Festival

tributo a Ennio Morricone



Un suggestivo omaggio, per musica e parole, al grande Maestro Ennio Morricone. È quanto ha proposto la prima edizione del "CineMusic Festival", in scena a Martina Franca gli scorsi 11 e 12 agosto nella cornice dell'atrio dell'Ateneo Bruni. Un concerto, inserito all'interno del ricco cartellone di eventi "Martina vento d'estate", allestito dal Comune di Martina Franca (Assessorati alle Attività Culturali e al Turismo) che ha fatto da colonna sonora all'edizione 2020 della "Martina Angioina", la Festa Civile di Martina Franca. Protagonista sul palco dell'Ateneo Bruni, diretta dal M° Antonio Palazzo, ideatore e promotore del progetto, l'Orchestra Giovanile della Valle d'Itria, nuova formazione che assembla alcuni tra i più talentuosi giovani strumentisti diplomati e diplomandi in Conservatorio, o iscritti nelle più importanti Scuole Musicali Civiche e Licei Musicali del comprensorio. Una prima edizione, questa del "CineMusic Festival", valorizzata anche della prestigiosa collaborazione del Conservatorio musicale "Nino Rota" di Monopoli e premiata con due sold-out (successo bissato anche nella succes-

siva trasferta di Trani), che ha condotto gli spettatori attraverso un viaggio affascinante ed emozionante tra le più belle colonne sonore del Maestro Ennio Morricone, eseguite in maniera magistrale e impreziosite dalla presenza del violino solista Eleonora Luzzi e del soprano Maria Rita Chiarelli. Alla voce narrante dell'attore e regista Carlo Dilonardo e al giornalista Eugenio Caliendo, è toccato il compito di guidare il pubblico attraverso lo straordinario percorso umano e artistico del Maestro Ennio Morricone.



TeamsTv. Ogni giorno video, news e approfondimenti sui principali argomenti d'attualità dall'Italia e dal mondo. Rubriche, incontri, talk: contenuti disponibili in diretta ed in modalità on-demand.

<https://www.teamstv.it>

You Tube: <https://www.youtube.com/channel/UCFdMqgSpHOyZvDbvNOCedQ>



ON STAGE

di Antonio Procacci - Ph. Francesco Fumarola

Cosa resterà del Radionorba

Uodafone Battiti Live 2020



In tutti i migliori negozi di dischi e su tutte le piattaforme digitali c'è Battiti Live Compilation, il primo album firmato da Radionorba. "La diciottesima edizione andava festeggiata adeguatamente e per questo abbiamo deciso di offrire al nostro pubblico una raccolta dei brani che hanno caratterizzato quest'estate davvero speciale", commenta Marco Montrone, presidente di Radionorba. "L'uscita è stata anche un modo per festeggiare lo strepitoso risultato televisivo. È un anno davvero speciale per il nostro show, il cui brand è ormai riconosciuto a livello internazionale. Resteremo negli annali come i primi in Italia ad aver riportato la musica live in televisione,

il nostro è stato il primo palco che decine di artisti hanno calcato per la prima volta dopo il lockdown e con i quali abbiamo condiviso un'emozione incredibile". Battiti Live Compilation contiene 20 brani, tra le hit più forti dell'estate 2020: da "Ciclone" di Elodie e Takagi&Ketra a "Karaoke" di Boomdabash con Alessandra Amoroso. La compilation è distribuita da Sony Music. www.radionorba.it.



Sei appuntamenti, con scenario l'incantevole Castello Aragonese di Otranto, sono andati in onda ogni domenica, a partire dal 26 luglio, su Telenorba, Radionorba Tv, Radionorba e, in settimana, dall'ultima di luglio, in prima serata su Italia 1, oltre che Mediaset Extra e, on demand, su Mediaset Play.



10 MARZO 2021
GINO PAOLI "UNA LUNGA STORIA..."
 EVENTO PER I 60 ANNI DI CARRIERA
 TEATRO PETRUZZELLI - BARI

sul palco insieme al cantautore genovese
 l'Orchestra da Camera di Perugia
 Info: 080/5211908
www.cameratamusicalebarese.it



Programma provvisorio in definizione
SAB 31 LUGLIO
 Mavùgliola Masseria, Locorotondo (BA)
 h 21:00 - live: **NICCOLO' FABI**

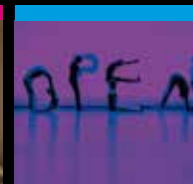
SAB 7 AGOSTO
 Mavùgliola Masseria, Locorotondo (BA)
 h 21:00 - live: **WILLIE PEYOTE**

CONTACTS
 3939639865 - info@locusfestival.it

CONCERTI RASSEGNE TEATRO ARTE SPORT



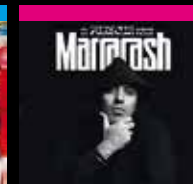
8 marzo 2021
Ermal Meta
PALASPORT 2021



18 marzo 2021
Open
 di **DANIEL EZRALOW**



9/11 aprile 2021
Lacrime & Sangue
MUSICAL



18 aprile 2021
Marracash
IN PERSONA TOUR

Dopo aver destato la curiosità e lo stupore di tutto il popolo social e web (diventando Trend Topic su Twitter) con la sparizione improvvisa e sospetta di tutti i suoi post su Instagram e la comparsa sui canali social di misteriosi video, Ermal Meta annuncia 7 date live nei più importanti palasport italiani per la primavera del 2021!

Questi attesissimi concerti, che segnano il grande ritorno sul palco di uno dei cantautori più apprezzati, nonché tra le penne più illuminate del decennio, i cui ultimi tour hanno registrato un numero impressionante di sold-out, toccheranno, a partire dal mese di marzo del 2021, le arene indoor delle principali città italiane, tra cui non mancherà la sua Bari.

Open, scritto a quattro mani con la moglie Arabella Holzbog, è un patchwork di piccole storie che strizzano l'occhio allo spettatore con numeri a effetto, multimedialità, ironia e umorismo, all'insegna del più puro entertainment. "Un antidoto alla complicazione della vita", come dichiara lo stesso Ezralow. Uno spettacolo inno alla libertà creativa, al ciclo della vita e alla rivisitazione dei successi da lui creati, volto a trasportare il pubblico in una nuova dimensione dove umorismo e intensità danno vita a una miscela esplosiva di straordinaria fantasia creativa ed emozione scenica. Nella coreografia di Open si susseguono emozioni e sensazioni differenti, come l'ironia, il dolore, o la speranza, fino ad arrivare a un'idea ecologica.

Al loro, diciassettesimo anno, la Compagnia Teatrale "Fuori Tempo" di Martina Franca, porterà in scena uno spettacolo musicale con i Testi di Fabio Tamburrano. Il Nuovo Musical "LACRIME & SANGUE", diretto dal Regista Claudio Russano, e con le coreografie del Maestro Francesco Tinelli, e la direzione musicale della Maestra Miriana Lacarbo-nara, sarà in scena dal 09 al 11 Aprile 2021, presso il Teatro "Palo Grassi" di Cisternino (Br). Il musical ha una trama profonda, un'orchestrazione sottile del tempo che farà da filtro al fascino teatrale, lasciando intendere che il teatro, è un mezzo potente, la sua funzione civile è importante, come atto di denuncia e mezzo d'informazione. Il teatro invita a riflettere su argomenti difficili attraverso l'emozione, pone delle domande e invita a dubitare.

Grandi notizie per i fans pugliesi di Marracash: martedì 13 aprile 2021 IN PERSONA TOUR arriva al Pala Florio di Bari!

Il king del rap partirà il 3 aprile 2021, per attraversare lo stivale e incontrare i fans di tutta Italia! Il tour culminerà nell'attesissimo show all'Arena di Verona, luogo simbolo dell'arte italiana, il 18 settembre 2021.

"In persona Tour" ha da subito avuto un grandissimo successo, collezionando 4 sold out per le date di Marracash nella sua Milano. Sarà l'occasione per ascoltare e cantare dal vivo "PERSONA", ultimo album del rapper, nonché disco più venduto nel primo semestre del 2020!

Palafiorio di Bari
 Info: 080/5589265
 Prevedite disponibili
 online sul sito di Ticketone

PREZZI
 Biglietto Standard
 Poltronissima VIP: 35,00€
 Poltrona: 30,00€
 Galleria: 25,00€
 Info: 080.5210877
www.teatroteam.it

Teatro Paolo Grassi
 Cisternino
 Info: 347.4084898
www.associazionefuoritempo.it
fuoritempo@associazionefuoritempo.it

Palafiorio - Bari
www.ticketone.it



MORDI LA VITA

LIVE MOOD

CONCERTI RASSEGNE TEATRO ARTE SPORT



2 maggio 2021
Raf & Tozzi
IN CONCERTO

Due repertori indimenticabili, rivisitati a due voci, uniti all'atmosfera intima dei teatri, che si scenderà grazie a una scaletta straordinaria, in cui non potranno mancare i loro grandi successi, da "Gloria" a "Self Control", da "Si può dare di più" a "Cosa resterà degli anni 80", da "Infinito" a "Ti amo", ma anche "Ti pretendo", "Gli altri siamo noi", "Il battito animale", "Immensamente", il loro ultimo brano a due "Come una danza" e molti altri, tra cui la super hit, "Gente di Mare".



29 giugno 2021
Tiziano Ferro
TZN 2021 TOUR

I concerti dell'artista icona della Musica italiana previsti nei principali Stadi italiani nell'estate 2020 sono stati rimandati al 2021.

Il 30 maggio 2020 Tiziano Ferro sarebbe dovuto partire per il suo Tour TZN 2020 che avrebbe dovuto toccare i principali Stadi Italiani, portando la sua Musica in giro per l'Italia. Purtroppo, a causa dell'emergenza sanitaria in corso nel nostro Paese portata dalla diffusione del virus Covid-19, i concerti sono stati rimandati al 2021.

Il 29 giugno 2020 sono state annunciate le NUOVE DATE degli show, che avranno luogo dal 6 giugno al 18 luglio 2021.

Sul palco, l'artista porterà i suoi più grandi successi e i brani del suo ultimo album "Accetto Miracoli".



20 luglio e 8 agosto
Francesco De Gregori & Band Live
THE GREATEST HITS

Francesco De Gregori torna in concerto dopo le date cancellate a causa del Covid-19. Il tour si sposterà nei maggiori club italiani a partire da marzo 2021. Il cantautore arriverà anche a Milano, con una data all'Alcatraz, recupero del concerto di marzo spostato già tre volte durante l'anno prima di essere annullato. I biglietti già acquistati resteranno validi per le nuove date, mentre sarà possibile acquistarne altri su TicketOne.



luglio 2021
Alberoello Light Festival

"Dopo il grande successo dell'edizione 2019 e l'elevato numero di visitatori che hanno affollato i luoghi più caratteristici di Alberobello, quest'estate è stata rinviata l'edizione 2020 del LiFe a causa delle difficoltà ed incertezze sorte con la diffusione del Coronavirus. "Noi - hanno comunicato gli organizzatori - ci impegniamo a garantire la salute e la sicurezza del pubblico e degli artisti che guardano al LiFe come un grande spettacolo di luci che unisce e non divide. Per questo stiamo lavorando per regalarvi un'edizione 2021 ancora più luminosa ed emozionante, per tornare ad abbracciarci più forte di prima. Arrivederci a Luglio 2021".

PREZZI
POLTRONISSIMA € 75 + 2*
POLTRONA € 59 + 2*
GALLERIA € 39 + 2*
*diritti di segreteria
Info: 080.5210877
www.teatroteam.it

Stadio San Nicola - Bari
www.ticketone.it

20 luglio
Banchina San Domenico
di Molfetta (Bari)

8 agosto
Piazza Libertini - Lecce
www.ticketone.it

Info: 340 515 5829
www.alberobellolightfestival.com

MORDI LA VITA

LIVE MOOD in più click

Con uno strepitoso Sold Out di Arianna a Nasso, il 2 agosto, si è concluso a Martina Franca il Festival della Valle d'Itria 2020, un'edizione straordinaria in un anno straordinario! Ph. Clarissa Lapolla

Diodato alla quarta edizione del Cinzella Festival il 15 Agosto - Cave di Fantiano di Grottaglie (TA). Ph. Carlo Carbotti

Radionorba Vodafone Battiti Live - 24 luglio Quest'anno il grande palco della radio del sud ha avuto un'unica scenografia, lo splendido Castello Aragonese di Otranto. A presentare la kermesse, Alan Palmieri e Elisabetta Gregoraci. Ph. Francesco Fumarola

Premio Città di Martina Franca a Riccardo Rossi il 23 Agosto 2020 al Festival del cabaret, giunto alla ventiquattresima edizione. Ph. Oscar Bernardi

È andato in onda venerdì 28 agosto su RAI 2 da Melpignano (LE) il Concertone La Notte della Taranta. Una versione televisiva di 90 minuti per raccontare un viaggio emozionale nella memoria della tradizione. Tra gli ospiti la rocker Gianna Nannini. Ph. Fabio Serino

Ami mordere la vita? Inviaci i tuoi click dal mondo a infosaturno22@tiscali.it o posta le tue foto sui Social #saturno22

PUBME
INNAMORATI DELLE STORIE
WWW.PUBME.NE
INFO@PUBME.NE



SEGNİ ZODIACALI E L'AMORE

Segni che prima del sesso vogliono che gli racconti una favola

(o una qualunque infiocchettata bugia): **CANCRO E PESCI**

Segni che ti mostrano quant'è figo l'intimo che indossano: **LEONE E BILANCIA**

Segni che prima ti fanno passare il filo interdentale: **VERGINE**

Segni che con una mano ti accarezzano e con l'altra chattano: **GEMELLI E ACQUARIO**

Segni che ti legano al letto: **SCORPIONE**

Segni che si lanciano dal lampadario: **SAGITTARIO**

Segni che ti lanciano sul lampadario per raccoglierti al volo (se ci riescono): **ARIETE**

Segni che "ma mangiamo prima o dopo?": **TORO**

Segni che "tu intanto spogliati che io spedisco una mail e sono da te": **CAPRICORNO**

SEGNİ CHE SI LAMENTANO OPPURE NO

Segni che si lamentano che niente gli va mai bene: **PESCI E CANCRO**

Segni che non si lamentano nemmeno se li torturi: **CAPRICORNO**

Segni che invece di lamentarsi s'incazzano di brutto: **ARIETE**

Segni che al posto di lamentarsi tramano raffinate ritorsioni: **SCORPIONE**

Segni che possibilmente se ne fregano: **GEMELLI E ACQUARIO**

Segni che provano a mediare comunque: **BILANCIA**

Segni che pazientano comunque: **TORO**

Segni che pazientano comunque ma quando la corda si spezza fanno stragi: **TORO**

Segni troppo orgogliosi per lamentarsi: **LEONE**

Segni che mentre si lamentano non smettono un istante di pedalare: **VERGINE**

Segni che non capiscono cosa ci sia da lamentarsi (e bisogna spiegarglielo): **SAGITTARIO**



Centro Specializzato in FOTOEPILAZIONE PERMANENTE A LUCE PULSATA

- Luce Pulsata
- Radiofrequenza
- Resina Brasiliana
- Trattamenti viso/corpo
- Massaggi
- Integratori
- Chirurgo Estetico

Via Mongelli, 23 - Martina Franca (Ta)
348 7341544 - 389 6097292 - MaiPiùPeli



Locorotondo

C.so XX Settembre, 49 Locorotondo (BA) - Tel: 080 8096942 - 392 7102122

Parisi Tower di Parisi Samanta



·1964·
ABBRACCIAVENTO
boutique

caffè
CAROLI
espresso italiano dal 1963


salmoiraghi & viganò



PARAFARMACIA
Dott.ssa Petronella Gabriella

LA TUA SALUTE A CUORE

Mai Più Peli!!

New Desideri

Gianni Carrieri
FOTOGRAFO


**digital
time**
tecnologia e marketing



MOVING
CLUB Martina Franca



 **PARISI**
tower

Librinstreaming

Scan me
e sfoglia la versione online
del tuo pocket magazine su
www.saturno22.it

